



Látogatás Gemencen tengeri kajakkal

Kedves Kajakos Túratársunk!

Szeretettel köszöntünk gemenc-túránkon! 😊
Néhány fontos tudnivaló és tanács a programmal kapcsolatban:

A találkozó:

- 10.00-kor (pontos érkezésedre számítunk)
- 6500 Baja, Harmat u.23. alatt található Fekete Gólya Pihenőház előtti parkolóban
- https://www.google.com/maps/place/Fekete+G%C3%B3lya+Pihen%C5%91h%C3%A1z+Gemenc/@46.195372,18.920745,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x7038596683765721!8m2!3d46.195372!4d18.920745

Itt fogunk vízre szállni, és a nap végén ide érkezünk majd vissza. Gépkocsival itt tudtok majd parkolni. **Mosdót** itt tudtok majd használni.

A program

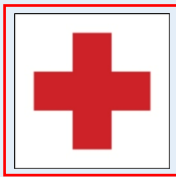
Rövid ismerkedés, majd a hajók és a felszerelés kiosztása után evezés-és biztonságtechnikai oktatás következik. Vízre szállás tapasztalt túravezetőink segítségével.

A **Gemenc, Vén - Duna ágat vízállástól függően bejárjuk**, ahogy csak lehet.

A táv felénél tartunk egy kis pihenőt, ahol elfogyasztjuk a magunkkal hozott elemózsiát, kinyújtóztatjuk tagjainkat. A kiindulási ponthoz fogunk visszaevezni, ahol a hajók kitakarítása után élményekkel feltöltekezve indulunk haza.

Felszerelés, öltözet:

- kényelmes, sportos, az időjárásnak és éveszaknak megfelelő öltözetet javaslunk
- vízicipő, papucs vagy szandál javasolt a vízreszálláshoz
- esőkabát (a túrát minden időjárási körülmény közt megtartjuk)
- sapka, napszemüveg, naptej
- napközbeni innivaló, elemórzsia
- egy váltás ruha és cipő (hogy szárazra tudjátok cserélni kajakozás **után, ha esetleg vizes lenne**)



FONTOS!
Ha **gyógyszeres kezelés** alatt állsz, mindenképp hozdd magaddal a gyógyszereid, és ezt a túra előtt tudasd a túravezetőkkel! **Köszönjük!**

„Az igazi élmények a komfortzónán kívül kezdődnek!"

eleskayak.com

Éleskayak Kft.
1114 Bp., Mészöly u. 4. alagsor 1.