



Tengeri kajakkal a Bodrogzugban

Kedves Kajakos Túratársunk!

Szeretettel köszöntünk Bodrogzug-túránkon! 😊
Néhány fontos tudnivaló és tanács a programmal kapcsolatban:

A találkozó:

- 10.00-kor (pontos érkezésedre számítunk)
- **3910 Tokaj, Bodrogkeresztúri út 5, Únió Kempingnél**
  - https://goo.gl/maps/3QHaFwNnrNN5JseY8

Itt fogunk vízre szállni, és a nap végén ide érkezünk majd vissza. Gépkocsival itt tudtok majd parkolni. Átöltözési lehetőség van, valamint mosdót is tudtok majd használni.

A program (10.00 – kb. 14-15:00 óráig tart):

Rövid ismerkedés, majd a hajók és a felszerelés kiosztása után evezés- és biztonságtechnikai oktatás következik. Vízre szállás tapasztalt túravezetőink segítségével.

A túra során **3-4 órát töltünk vízen**, ami alatt beevezünk a páratlan szépséggel rendelkező, vadregényesTokaj-Bodrogzug Tájvédelmi Körzet, Bodrog ártér fokozottan védett területére. A **madár megfigyelő toronynál** tartunk egy kis pihenőt, ahol a magasból is megtekinthetjük a táj magával ragadó szépségét. Kis pihenő után visszaevezünk a kiinduló pontra.

Felszerelés, öltözet:

- kényelmes, sportos, az időjárásnak és évszaknak megfelelő öltözetet javaslunk
- vízicipő, papucs vagy szandál javasolt a vízreszálláshoz
- esőkabát (a túrát minden időjárási körülmény közt megtartjuk)
- sapka, napszemüveg, naptej
- napközbeni innivaló, elemórzsia
- egy váltás ruha és cipő (hogy szárazra tudjátok cserélni kajakozás **után, ha esetleg vizes lenne)**

FONTOS!
Ha **gyógyszeres kezelés** alatt állsz, mindenképp hozdd magaddal a gyógyszereid, és ezt a túra előtt tudasd a túravezetőkkel! **Köszönjük!**

„Az igazi élmények a komfortzónán kívül kezdődnek!"